



## Fjernelse af mandler

Mødetidspunkt .....dag den ...../..... Kl.....

### Velkommen:

Velkommen til Øre- næse- halsklinikken på Rømersgade. Denne vejledning indeholder information om indgrebet, og hvad der skal ske omkring operationen.

### Inden operationen:

Du skal møde fastende til operationen. Du må intet spise de sidste 6 timer før mødetidspunktet. Du må gerne drikke vand eller saftvand frem til 2 timer før mødetidspunktet. Forbered dig til operationen ved at tage bad og vaske hår. Du skal ikke bære smykker, kontaktlinser, piercinger, make-up og neglelak.

### Operationen:

Operationen tager ca. 1 time. Bagefter vil du opholde dig på klinikken til du er klar til at gå hjem. Du skal påregne at bruge ca. 4 timer i alt.

### Efter operationen:

Efter operationen må du spise hvad du har lyst til. De fleste foretrækker blød kost, det vil sige yoghurt, franskbrød uden skorpe, kartoffelmos, kødsovs, pasta og suppe. Det er en god ide at spise is, da det lindrer og forebygger blødning.

### Komplikationer:

Risikoen for komplikationer er lille, men du skal tage kontakt til læge hvis du får:

Kraftig blødning

Tiltagende smerter

Feber

2-4 % oplever blødning efter operationen. Risikoen for blødning er til stede op til ca. 10 dage efter

operationen. Dette kan evt. afhjælpes ved, at du sætter dig op og sutter på isterninger.

### Ved vedvarende blødning ringes 112

### Smerter:

Når du har fået fjernet dine mandler har du smerter i halsen i op til 10 dage efter operationen. Smerterne kan stråle op mod et eller begge ører.

Vi anbefaler forud for din operation, at have købt smertestillende medicin som fås i håndkøb:

Fx:

Pamol 500 mg, 2 tabletter op til 4 gange i døgnet sammen med

Ipren 200 mg, 2 tabletter op til 3 gange i døgnet.

Tages så lang tid der er smerter.

### Forholdsregler:

- Der skal være en voksen til stede det første døgn efter operationen. Du må ikke selv køre bil hjem.
- Du skal undgå fysisk anstrengelse, som for eksempel rengøring, sport, seksuelt samvær og tunge løft i en uge.
- Det kan være nødvendigt, at være sygemeldt 1-2 uger. Det skal aftales med ørelægen.
- Der kan komme ubehagelige lugtgener fra halsen, fordi der dannes skorper. Dette kan afhjælpes ved at drikke rigeligt med væsker og tage tyggegummi/pastiller.
- Der vil komme belægninger hvor mandlerne har siddet. Disse forsvinder efter ca. 1 uge.

Du skal selv sørge for hjemtransport.

